

[www.cgi-health.com](http://www.cgi-health.com)

Lịch nội soi đại tràng của quý vị vào \_\_\_\_\_, vui lòng điền vào \_\_\_\_\_.

Thủ thuật của quý vị được lên lịch tại

Trung Tâm Nội Soi Đại Tr tràng, Lansdale (815 Sumneytown Pike, Suite 110, Lansdale)

Trung Tâm Nội Soi Đại Tr tràng, Sellersville (817 Lawn Ave, Sellersville)

Bệnh Viện Grandview (700 Lawn Ave, Sellersville)

Bệnh Viện Einstein (559 W Germantown Pike, East Norriton)

Bệnh Viện Cộng Đồng Suburban (2701 Dekalb Pike, Norristown)

Thủ thuật của quý vị được thực hiện bởi

Bác sĩ Markos

Bác sĩ Lukaszewski

Bác sĩ Nam

Bác sĩ O'Connor

Bác sĩ Sun

Bác sĩ Ortiz

Quý vị sẽ tìm thấy hướng dẫn chuẩn bị ruột đính kèm.

Trước khi đến, vui lòng xem lại quyền và trách nhiệm của bệnh nhân tại địa chỉ  
[www.cgi-health.com/rights](http://www.cgi-health.com/rights).

Nếu quý vị không thể truy cập quyền và trách nhiệm của bệnh nhân (hoặc quý vị muốn có một bản cứng),  
quý vị có bất kỳ thắc mắc nào về việc chuẩn bị, hoặc nếu quý vị cần thay đổi lịch hẹn,  
vui lòng liên lạc \_\_\_\_\_ theo số 215-257-5071 số máy lẻ \_\_\_\_\_.

Khi quý vị đến làm thủ thuật, vui lòng mang cả ID có ảnh và (các) thẻ bảo hiểm của quý vị. Dự kiến quý vị có thể  
phải ở địa điểm làm thủ thuật trong khoảng 1 ½ giờ.

Đối với các bệnh nhân là nữ giới tuổi từ 18-57: Vào ngày làm thủ thuật, quý vị sẽ phải cung cấp ngày diễn ra  
chu kỳ kinh nguyệt gần nhất của mình và được hỏi liệu có bất kỳ khả năng nào là quý vị có thể có thai không.  
Nếu không chắc chắn, chúng tôi khuyên quý vị nên thực hiện xét nghiệm thử thai trước khi đến nếu không thủ  
thuật của quý vị sẽ bị hủy.

## CHUẨN BỊ

### TRƯỚC KHI LÀM THỦ THUẬT

VUI LÒNG MUA các vật dụng sau đây tại nhà thuốc:

4 Viên Nén Nhuận Tràng Dulcolax (không làm mềm phân)

Chai Miralax 8,3 OZ

**Vui lòng lưu ý: Các loại hạt, quả hạch và vỏ của trái cây & rau có thể cản trở thiết bị nội soi của chúng tôi.**

**Vui lòng tránh ăn những thực phẩm này trong 3 ngày trước khi tiến hành thủ thuật.**

**Có thể ăn trái cây và rau bóc vỏ và bỏ hạt.**

Nếu quý vị bị TIÊU ĐƯỜNG, vui lòng xin ý kiến bác sĩ kê thuốc để họ có những điều chỉnh phù hợp khi quý vị dùng chế độ ăn chất lỏng vào ngày trước khi tiến hành thủ thuật.

### NGÀY TRƯỚC KHI LÀM THỦ THUẬT

***KHÔNG ĂN THỰC PHẨM RẮN VÀO NGÀY TRƯỚC NGÀY LÀM THỦ THUẬT.***

***VUI LÒNG KHÔNG UỐNG CHẤT LỎNG VÀO NỬA ĐÊM HÔM TRƯỚC.***

Các chất lỏng trong suốt sau đây được dùng vào ngày trước ngày làm thủ thuật: nước canh, canh thịt, soda, trà không đá, trà nóng, cà phê đen (không sữa, kem hoặc các phụ gia cà phê không phải là sữa, đường được chấp nhận), nước, ***nước trái cây không có màu đỏ hoặc tím*** (tức là nước táo, nho trắng, nam việt quất trắng), nước chanh ép, Kool Aid, Gatorade, Crystal Light ***không có màu đỏ hoặc tím***, kem que không kem, đá bào Italia, và Jell-O.

Có thể dùng các thuốc như thường lệ vào ngày này.

Vào 4 giờ chiều, dùng 2 viên nén Dulcolax. Không nghiền hoặc nhai các viên này. Không dùng các viên này trong vòng 1 giờ sau khi dùng thuốc trung hòa axit như Maalox, Tums, Mylanta hoặc bất kỳ thuốc trung hòa axit nào khác.

Vào 6 giờ chiều, dùng thêm 2 viên nén Dulcolax với nước và hòa toàn bộ chai Miralax trong 64 oz. chất lỏng ***không có màu đỏ***, lạnh. Bắt đầu uống 8 oz.15 phút một lần cho đến khi hết.

Tiếp tục uống chất lỏng cho đến khi đi ngủ vì điều này giúp làm sạch toàn bộ ruột để nội soi đại tràng.

### BUỔI SÁNG LÀM THỦ THUẬT

Quý vị có thể dùng thuốc điều trị bệnh tim và/hoặc huyết áp với một ngụm nước nếu cần ít nhất 3 giờ trước khi làm thủ thuật.

**YÊU CẦU LÁI XE:** Nếu quý vị không có lái xe, quý vị có tùy chọn thực hiện thủ thuật mà không dùng thuốc an thần hoặc quý vị có thể đặt lại lịch vào ngày khác. Đi bằng phương tiện công cộng (taxi, phương tiện vận chuyển công cộng hoặc tư nhân, v.v.) là chấp nhận được sau khi làm thủ thuật **chỉ** khi quý vị có người lớn chịu trách nhiệm đi cùng quý vị. Người lớn phải ở cùng với quý vị trong suốt thời gian còn lại trong ngày.

Quý vị không được phép lái xe cho đến sáng hôm sau.

**Nhắc nhở: Không dùng chất lỏng trong 4 giờ trước khi làm thủ thuật nếu không thủ thuật sẽ bị hủy!**