

www.cgi-health.com

Su colonoscopia está programada para el _____; por favor, llegue a las _ .

Su procedimiento está programado para el

Centro de Colonoscopia, Lansdale (815 Sumneytown Pike, Suite 110, Lansdale)

Centro de Colonoscopia, Sellersville (817 Lawn Ave, Sellersville)

Grandview Hospital (700 Lawn Ave, Sellersville)

Einstein Hospital (559 W Germantown Pike, East Norriton)

Suburban Community Hospital (2701 Dekalb Pike, Norristown)

Su procedimiento será realizado por Dr. Markos Dr. Lukaszewski Dr. Nam
 Dr. O'Connor Dr. Sun Dr. Ortiz

Encontrará adjuntas las instrucciones de preparación intestinal.

Antes de su llegada, por favor lea los derechos y las responsabilidades de nuestros pacientes en www.cgi-health.com/rights.

Si no puede acceder a los derechos y las responsabilidades del paciente (o preferiría una copia impresa), si tiene preguntas sobre la preparación, o si necesita cambiar su turno, por favor contacte a _____ llamando al 215-257-5071 ext _____.

Cuando venga para su procedimiento, por favor traiga una identificación fotográfica y sus credenciales del seguro. Espere estar allí durante aproximadamente una hora y media.

En el caso de pacientes femeninas de entre 18 y 57 años: El día del procedimiento, le pedirán que brinde la fecha de su último ciclo menstrual y le preguntarán si hay alguna posibilidad de que esté embarazada. Si no está segura, le recomendamos que se realice una prueba de embarazo antes de llegar, o se cancelará su procedimiento.

LA PREPARACIÓN

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

POR FAVOR, COMPRE los siguientes artículos en una farmacia:

4 comprimidos laxantes Dulcolax (no ablandador de heces)
Botella de Miralax de 8.3 OZ

Tenga en cuenta: Las semillas, los frutos secos, y la cáscara de frutas y verduras interfieren con nuestro equipo colonoscópico. Evite comer estos alimentos durante 3 días antes de su procedimiento.

Puede comer frutas y verduras peladas y sin semillas.

Si es DIABÉTICO, por favor consulte al médico que regula sus medicamentos para que pueda realizar los ajustes adecuados mientras come una dieta líquida el día anterior a su procedimiento.

EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

NO DEBE COMER ALIMENTOS SÓLIDOS EL DÍA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO. POR FAVOR, DEJE DE BEBER LÍQUIDOS A LA MEDIANOCHE.

Puede ingerir los siguientes líquidos el día antes de su procedimiento: caldo, gaseosa, té helado, té caliente, café negro (sin leche, crema o aditivos no lácteos para café; puede agregarle azúcar), agua, jugos de colores que **no sean rojo o violeta** (por ejemplo, de manzana, de uva verde, de arándano blanco), limonada sin pulpa, Kool Aid de colores que **no sean rojo o violeta**, Gatorade, Crystal Light, helados palito de agua que no tengan helado de crema, helado de agua italiano y gelatina.

Durante este día, puede tomar sus medicamentos como de costumbre.

A las 4:00 PM, tómese 2 comprimidos de Dulcolax. No aplaste ni mastique las pastillas. No se tome estas pastillas dentro de la primera hora después de haber tomado un antiácido como Maalox, Tums, Mylanta u otro.

A las 6:00 PM, tómese los 2 comprimidos adicionales de Dulcolax con agua y mezcle el frasco completo de Miralax en 64 oz. de un líquido frío de un color que **no sea rojo**. Comience a beber 8 oz. cada 15 minutos, hasta que no quede más solución.

Siga bebiendo líquidos hasta la hora de dormir, puesto que ayudará con la limpieza general de su intestino para la colonoscopia.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

Puede tomarse el medicamento para el corazón o la presión arterial con un traguito de agua si es necesario, por lo menos 3 horas antes del procedimiento.

NECESITA UN CONDUCTOR: Si no tiene a alguien que conduzca por usted, tendrá la opción de que le hagan el procedimiento sin sedantes, o bien puede reprogramarlo para otro día. **Solo** es aceptable usar el transporte público (taxi, vehículos de transporte público o privado, etc.) después de su procedimiento si tiene un adulto responsable que lo acompañe. Un adulto debe quedarse con usted durante el resto del día.

No tiene permitido conducir hasta la mañana siguiente.

Recordatorio: ¡No beba líquidos dentro de las 4 horas anteriores al horario programado para su procedimiento, o se podría cancelar!